

令和8年3月分

まちなかサロンはなさんしょ予定表

午前：10時～11時30分

午後：1時30分～15時

部屋の名前	日		月		火		水		木		金		土										
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後											
	1日	2日		3日		4日		5日		6日		7日											
かえで		かな書道		折紙																			
うぐいす			卓球	みんなの料理		みんなの料理						卓球											
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく		カラオケ はなさんしょ											
スタッフ名												(武藤比砂子)	スタッフ名										
メンテナンス		(佐藤百合子)		(遠藤絹枝)		(高橋知恵子)						(同上)	メンテナンス										
	8日	9日		10日		11日		12日		13日		14日											
かえで				10:00～11:30 カインズホーム内コミュニティルーム 『絵本の読み聞かせ会』		ソーイング		ゴルフ パーシモン CC 10:15S	パッチワーク	ナツメロ 10:30～		卓球											
うぐいす			卓球																				
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		健康麻雀		リフレッシュヨガ	いきいき快善体操			ジム											
スタッフ名									13:20～(飯野栄子)				スタッフ名										
メンテナンス		(佐久間澄枝)				(佐藤百合子)			(同上)			(武藤比砂子)	メンテナンス										
	15日	16日		17日		18日		19日		20日		21日											
かえで		かな書道		折紙		うたごえ喫茶 10:30～																	
うぐいす			卓球	簡単料理																			
山つつじ		簡単ヨガ		フリージム		麻雀大会			ストレッチヨガ	春分の日													
スタッフ名													スタッフ名										
メンテナンス		(高橋知恵子)		(三浦とし)		(遠藤絹枝)							メンテナンス										
	22日	23日		24日		25日		26日		27日		28日											
かえで								オレンジカフェ															
うぐいす		引越し準備・年度末事務のため23日(月)～31日(火)休み																					
山つつじ																							
スタッフ名																							
メンテナンス													メンテナンス										
	29日	30日		31日																			
かえで		年度末事務のため休み																					
うぐいす																							
山つつじ																							
スタッフ名													スタッフ名										
メンテナンス													メンテナンス										

講師氏名一覧

・簡単ヨガ(菅野サツキ)・かな書道(斎藤悦子)

(敬称略)

・みんなの料理・簡単料理、スクエアステップ(宮口あけみ)・ナツメロ、うたごえ喫茶(木村知子)

・ソーイング(宝槻礼子)・ストレッチヨガ(齋藤恵二)・パッチワーク(高橋優美子)

・着物で楽しく(菅野幸子)・リフレッシュヨガ(黒澤潤子)

場所：まちなかサロンはなさんしょ(ファンズ川俣店2階)

主催：特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

電話/ファックス：566-3601

携帯：090-7073-4348