令和8年4月分　　まちなかサロンはなさんしょ予定表　　午前:10時～12時　午後:13時30分～15時30分

主催　:特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ　　TEL566ー3601　携帯電話090－7073－4348

	日	月		火		水		木		金		土
部屋の名前		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
						1日		2日		3日		4日
①							子育てコミセン開所式 14:30～				カラオケはなさんしょ	
②									ストレッチヨガ休み	着物で楽しく	卓　球	
キッチン												
	5日	6日		7日		8日		9日		10日		11日
①		かな書道		マザッテ折　紙		ソーイング			パッチワーク		卓　球	
②		簡単ヨガ	卓　球	おきがるジム		健康麻雀		マザッテリフレッシュヨガ	いきいき快善体操		おきがるジム	
キッチン				みんなの料理休み		みんなの料理休み						
	12日	13日		14日		15日		16日		17日		18日
①						うたごえ喫茶 10:30～					カラオケはなさんしょ	
②		簡単ヨガ	卓　球	おきがるジム		健康麻雀			ストレッチヨガ	着物で楽しく	卓　球	
キッチン												
	19日	20日		21日		22日		23日		24日		25日
①		かな書道		マザッテ折　紙		ソーイング			パッチワーク		卓　球	
②		簡単ヨガ	卓　球	おきがるジム		健康麻雀		マザッテリフレッシュヨガ	いきいき快善体操		おきがるジム	
キッチン				簡単料理休み								
	26日	27日		28日		29日		30日				
①												
②		簡単ヨガ	卓　球	おきがるジム		昭　和　の　日			ストレッチヨガ			
キッチン												