

令和8年5月分

まちなかサロンはなさんしよ予定表

午前:10時~12時

午後:13時30分~15時30分

主催 :特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ

TEL566-3601

携帯電話090-7073-4348

部屋の名前	日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
										1日		2日	
①											カラオケ はなさんしよ		
②										着物で楽しく休み	卓球		
キッチン													
	3日	4日		5日		6日		7日		8日		9日	
①	憲法記念日							10時~12時 スタッフ 講習会 (AED・救命)					
②		みどりの日		こどもの日		振替休日			ストレッチヨガ				卓球
キッチン													おきがるジム
	10日	11日		12日		13日		14日		15日		16日	
①						ソーイング		パッチワーク		カラオケ はなさんしよ			
②		簡単ヨガ休み	卓球	おきがるジム		健康麻雀		いきいき快善体操		着物で楽しく	卓球		
キッチン				みんなの料理		みんなの料理							
	17日	18日		19日		20日		21日		22日		23日	
①		かな書道		マザッテ 折紙		うたごえ喫茶 10:30~						卓球	
②		簡単ヨガ	卓球	おきがるジム		健康麻雀		マザッテ リフレッシュヨガ		ストレッチヨガ		おきがるジム	
キッチン				簡単料理									
	24日	25日		26日		27日		28日		29日		30/31	
①						ソーイング		パッチワーク					
②		簡単ヨガ	卓球	おきがるジム		健康麻雀		マザッテ リフレッシュヨガ		いきいき快善体操			
キッチン													
